Caya kezdőcsomag: pesszárium és gél

Mennyire megbízható a Caya pesszárium?
Egyetlen fogamzásgátló módszer sem nyújt 100%-os védelmet a nemkívánt terhesség ellen. A Caya pesszárium ugyanannyira biztonságos, mint a klasszikus pesszáriumok. Pesszárium géllel együtt használva megerősített védelmet nyújt. A hatékonyság egyenesen arányos a megfelelő, gondos odafigyeléssel történő eszközhasználattal.

A partnerem érzékelheti a Caya pesszáriumot?
Nem valószínű. Ha mégis, akkor a közös anatómia ritka együttállásából fakadóan leginkább az fordulhat elő, hogy aktus közben az eszköz peremét érzi a férfi.

Hogyan győződhetek meg arról, hogy a Caya pesszáriumot biztonságosan helyeztem fel, és az jól illeszkedik?
Tapogasd ki a leghosszabb ujjaddal (a leggyakrabban ez a középső ujj) a pesszárium megfelelő helyzetét: ellenőrizd, hogy a membrán takarja-e a méhszájat és a megfogásra kialakított fül pontosan a szeméremcsontod mögött van-e! Ha mindkét feltétel teljesül, akkor megfelelő módon helyezted fel a pesszáriumot.

Mennyi ideig maradhat bent a Caya pesszárium?
A Caya 24 órán keresztül maradhat a hüvelyben egyhuzamban. Ebbe bele kell számolni azt a 6 órás időintervallumot is, amit ki kell várni az utolsó együttlét és az eltávolítás között. Tehát körülbelül 18 óráig lehet aktívan használni és utána hagyni 6 órát az eltávolításig.

Berepedhet-e, elszakadhat-e a Caya pesszárium?
Ez majdhogynem kizárt. Ha mégis sérülést találsz a pesszáriumon, akkor azonnal cseréld le egy újra.

Mit tehetek, ha nem tudom vagy csak nehezen, kényelmetlenül felhelyezni, illetve eltávolítani a pesszáriumot?
Ha a hüvelyed az átlagosnál hosszabb, rövidek az ujjaid vagy úgy érzed, hogy a pesszárium felhelyezése nehézséget okozhat számodra, akkor ajánljuk a Caya felhelyezését és kivételét támogató segédeszközt, amely speciálisan erre tervezett kialakításának köszönhetően nagy segítséget nyújthat. A terméket speciálisan a Cayához tervezte a gyártó. További részletek a linkelt termékoldalon!

Mennyi ideig használhatom a Caya pesszáriumot?
A Caya pesszárium az első használatbavételtől számítva legfeljebb 2 évig alkalmazható. Ez azért van így, mert felhelyezéskor a pesszáriumot félbehajtjuk – ez a művelet a kutatások alapján átlagosan 400-szor történik meg 2 év alatt. Így tehát az anyag károsodásának elkerülése érdekében a 2 éven túli használat már nem javasolt. Ha időközben előfordul hosszabb szünet (pl. babatervezés, várandósság stb. esetén), akkor a használaton kívüli időszakot hozzá lehet kalkulálni pluszban a fenti intervallumhoz, de ebben az esetben is nagyon fontos az eszköz rendszeres ellenőrzése (nincsenek-e kopások, törések a felületén), valamint a dobozon található shelf life-tól (kis homokóra ikon) számított 2 éves maximális felhasználhatóság..

A Caya pesszáriummal lehetséges a többszöri együttlét?
Igen, a pesszárium a helyén marad.

Hogyan kell tisztítani a Caya pesszáriumot?
A Caya orvosi szilikonból készült, így nem telepednek meg rajta a kórokozók. Elegendő használat után szappannal alaposan elmosni, majd csapvízzel leöblíteni. Hagyd megszáradni a levegőn és eredeti tokjában tárold. A Caya pesszáriumot sose tisztítsd vagy szárítsd mikrohullámú sütőben, mert azt tönkreteszi az eszközt!

Használható-e a Caya pesszárium síkosítóval együtt?
Igen, de mindenképpen **vízbázisú síkosítót** válasszatok, mert az olaj alapú síkosítók károsíthatják a pesszárium anyagát.

Befolyásolhatja-e a Caya pesszárium a nemi vágyat?
Nem, a Caya nincs hatással a libidóra, mivel nem tartalmaz hormont.

Miért kell a Caya pesszáriumnak a közösülés után 6 órán át a hüvelyben maradnia?
A spermiumok ennyi idő után már nem nemzőképesek. Ez a 6 óra szükséges ahhoz, hogy a nem kívánt terhességet elkerüld.

Miként fokozhatom a Caya pesszárium használatával elérhető biztonságot?
Nagyon fontos, hogy a pesszáriumot a helyes módon használjuk, és mindig alkalmazzunk vele együtt fogamzásgátló gélt (pl. **Caya gélt**) is. A pesszáriumot mindig a közösülés előtt, és sohasem a közösülés alatt helyezzük fel!

Használhatom-e a Caya pesszáriumot a menstruáció alatt?
Igen, alapvetően használható. Azt azonban fontos tudni, hogy a legerősebb napokon nem igazán javasolt a Caya használata, hiszen ez nem egy menstruációs kehely, így nincs nagy kapacitása. Fontos tehát figyelembe venni, hogy a pesszárium helyes használata – különös tekintettel a 6 órás intervallumra, amíg az eszköznek a hüvelyben kell maradnia – biztosan kivitelezhető-e menstruációs vérzés mellett is, és ezt mérlegelve dönteni a pesszárium használatáról.

Miért nem használhatom a Caya pesszáriumot megszakítás nélkül 24 óránál hosszabb ideig?
A 24 óránál tovább tartó, egybefüggő használat elősegítheti a hüvelyi baktériumok elszaporodását.

Mit tegyek, ha 24 óra elmúltával mégis elfelejtettem kivenni a Caya pesszáriumot?
Vedd ki a pesszáriumot. Figyeld magad, és ha bármilyen szokatlan jelenséget vagy gyulladásra utaló jelet tapasztalsz, haladéktalanul keresd fel a nőgyógyászodat!

Előfordulhat-e toxikus sokk szindróma (TSS) a Caya használata kapcsán?
Pesszáriumok esetében nagyon kevés ilyen eset fordult elő, az új típusú Caya esetében pedig egyelőre egy sem. Minden ilyen dokumentált esetnél a pesszárium viselési ideje meghaladta a 24 órát, illetve mindig a méh vérzésével volt összefüggésben (pl. ha az együttlét a menstruáció késői szakaszában történt).

Mit tegyek, ha a közösülés alatt a Caya kicsúszik a helyéről?
Tedd fel újra az eszközt a helyére, és vigyél fel újabb adag fogamzásgátló gélt a megfelelő helyre! Ha a pesszárium a magömlés után csúszott ki a helyéről, akkor keresd fel az orvosodat az esetleges sürgősségi fogamzásgátlás miatt.

Lehet-e használni a pesszáriumot vízben, medencében?
Az eszköz nyugodtan használható vízben is, és annak sincs semmi akadálya, hogy szex után fürödjön vele az ember, vagy fordítva. A helyén kell maradnia ebben az esetben is. Ugyanakkor a gél hígulása miatt a védelmi hatékonyságából némileg veszít.

Kiknek kockázatosabb a Caya pesszárium megvásárlása?
Az univerzális méret a nők többségének (10-ből legalább 8-nak) megfelel. Felhelyezése akkor okozhat gondot, ha nagyon szűk vaginád van, vagy több hüvelyi szülésen is túl vagy és tisztában vagy vele, hogy a hüvelyed nagyon kitágult. Ha esetleg tudod, hogy a hagyományos pesszáriumból milyen méret szükséges: a Caya azoknak nem felel meg, akiknek 65 mm-nél kisebb vagy 80 mm-nél nagyobb pesszárium szükséges. Amennyiben bármilyen irritációt tapasztalsz a Caya használata során, megfontolandó egy kisebb, méretezett pesszáriumra váltani.

Mikor ellenjavallt a Caya pesszárium használata?

- méhsüllyedés esetén
- szülést követő 6 héten keresztül (mindenképp érdemes a 6 hetes kontrollon az orvosoddal is egyeztetni, hogy a Te esetedben ő mit lát megfelelőnek)
- hüvelyfertőzés esetén
- gyakori húgyúti vagy urogenitális fertőzések esetén
- méhnyakrák esetén
- vetélést követő 6 hétig

A Caya védelmet nyújt a nemi betegségek ellen?

Nem. A Caya nem nyújt védelmet sem a HIV vírussal, sem a legtöbb nemi betegséggel szemben. Ez azt jelenti, hogy mind a HIV kockázatának kitett, mind a már megfertőződött nők csak plusz kiegészítésként használhatják a pesszáriumot (pl. abban az esetben, ha tartanak az óvszer kiszakadásától és egy esetleges nemkívánt terhességtől).

Miért nincs a pesszárium közepén a korábbi termékfotókon és használati utasításban található kidudorodó középpont?

Épp a sok, „kidudorodó" pontra vonatkozó kérdés miatt a gyártó 2020-ban minimálisan változtatott a technológián, és megváltoztatott módszerrel történik a pesszárium „kiöntése". Tekintve, hogy a leírások már jó előre elkészülnek, így a magyar nyelvű (illetve regionális) verzió ezt még nem követte le. A kidudorodó ponttal rendelkező és a pont nélküli termék is teljesen rendben van. Ettől függetlenül viszont érdemes mindig alaposan ellenőrizni legalább 1-2 havonta egyszer az eszközt.

A Caya gélre vonatkozó leggyakoribb kérdéseket a gél termékoldalán találod!